

Entlastung von Angehörigen durch Betreuungsdienste für Menschen mit Demenz

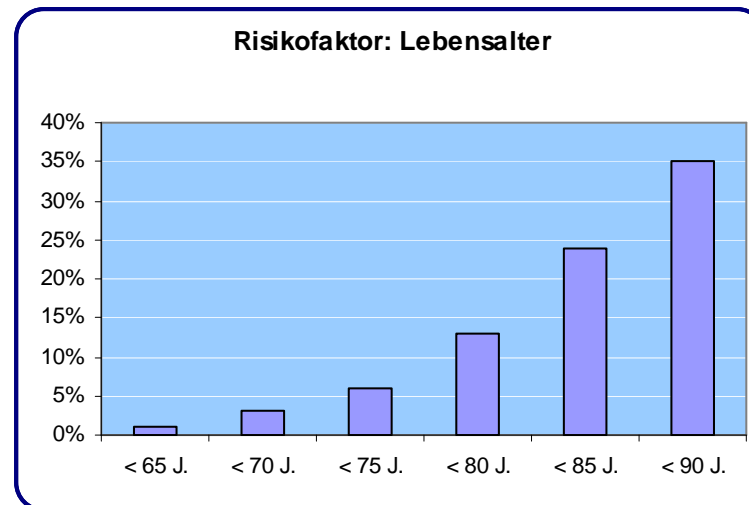
Nadine Mühlender, DUO - Kölner Freiwilligen Agentur

DUO – SCHÖNE STUNDEN FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ



Statistik

- ca. 1,5 Mio. Erkrankte in Deutschland
(Köln: 31.000 Erkrankte)
- Prognose für 2050: ca. 3 Mio. Erkrankte



Demenz - Folgen

- Kognitive Beeinträchtigungen
- Veränderung des Sozialverhaltens, der Emotion und/oder der Motivation
- Veränderung der Persönlichkeit
- Einschränkung in der selbständigen Lebensführung

Demenz – Eine „Familien“krankheit

- 2/3 der Erkrankten werden zu Hause betreut
- oft „rund um die Uhr“-Betreuung nötig
- Krankheitssymptome, z.B. Unruhe, Angst, Aggression, werden unmittelbar am direkten Angehörigen ausgelebt
- körperliche und seelische Belastung für Angehörige
- Entlastung wichtig, um den Pflege- und Betreuungsalltag zu bewältigen

Stundenweise Entlastung

- Vermittlung von speziell geschulten Freiwilligen
- Freiwillige übernehmen stundenweise die Betreuung des Menschen mit Demenz in der häuslichen Umgebung
- Betreuung orientiert sich an den individuellen Vorlieben des Menschen mit Demenz



Ziele

- Verbesserung der Lebenssituation von Menschen mit Demenz und deren pflegenden Angehörigen
- Schutz vor Vereinsamung
- Aufrechterhaltung der häuslichen Pflege so lange wie möglich



Begleitung der Familien

- Erstberatung zu Hause
- Erfassung der individuellen Situation und des
Betreuungsbedarfs
- Passgenaue Freiwilligenvermittlung
- Regelmäßige Rücksprachen
- Bei Bedarf Weitervermittlung an andere Beratungs- und
Unterstützungsangebote

Begleitung der Freiwilligen

- 40-stündiger Qualifizierungskurs:
 - Medizinische Grundlagen
 - Kommunikation mit Demenzerkrankten
 - Beschäftigungsmöglichkeiten
 - Lebenswelt der Angehörigen
 - Erste Hilfe
 - Versorgungsstruktur in Köln
- Regelmäßige Gruppentreffen und Einzelberatung
- Fortbildungsveranstaltungen

Kosten

- Kosten: 10,00 € pro Stunde
- Erstattung der Kosten durch die Pflegekasse möglich (Anerkennung nach § 45b SGB XI)
- kostenfreie Beratung und Unterstützung bei Anträgen

Betreuungsdienste für Menschen mit Demenz in Köln

- Stundenweise Betreuung durch geschulte Helfende
- Fachliche Begleitung und Koordination
- Kostenübernahme durch Pflegekassen möglich



In den Stadtbezirken:

- ① DUO Kölner Freiwilligen Agentur e.V. + ASB Köln
- ② DUO Kölner Freiwilligen Agentur e.V. + ASB Köln
- ③ **Gemeinsam für Menschen mit Demenz** Malteser Hilfsdienst e.V. Köln
- ④ **Das andere Leben begleiten** Deutsches Rotes Kreuz
- ⑤ **TANDEm** Diakonie gGmbH Köln und Region
- ⑥ **BAUSTEIN** Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Köln e.V.
- ⑦ **CarUSO** Caritasverband für die Stadt Köln e.V.
- ⑧ **Zick für Dich** Vinzentinerinnen Köln GmbH
- ⑨ **SenioAss** SBK Sozial-Betriebe-Köln gemeinnützige GmbH

Stadtweit: 4 Pfoten für Sie - Hundebesuchsdienst Alexianer Köln GmbH

DUO 2016 in Zahlen:

- Aktive Freiwillige: **122**
- Betreute Familien: **141**
- Betreuungsstunden: **11.118**
- Hauptamtliches Personal:
4 Koordinatorinnen (à 50%)
(Verwaltung à 40%)



DUO ist eine Kooperation von:

ASB Köln

Petra Hymer, Angela Peck
Sülzburgstraße 146
50937 Köln
Telefon 0221 66 007 652
duo@asb-koeln.de



Kölner Freiwilligen Agentur

Corinna Goos, Nadine Mühlender
Clemensstr. 7
50676 Köln
Telefon 0221 888 278 21
duo@koeln-freiwillig.de



„Schön, dass alles geregelt ist!“

In Kooperation mit:



Eine Kooperation der
Kölner Freiwilligen Agentur
und des ASB Köln

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

