

»Klimaverträglich mobil 60+«



»Klimaverträglich mobil 60+«

ist ein Kooperationsprojekt von



Gefördert
durch:



 **klima
verträglich
mobil 60+**



Mobil bleiben

Tipps für eine klimaschonende Mobilität in jedem Alter

PROJEKTPARTNER:



GEFÖRDERT DURCH:



Mobil und fit ohne eigenes Auto?

Gründe für alternative Verkehrsmittel im Alter

- Sicherheit
- Gesundheit
- Umweltschutz
- Kosten
- Gesellschaftliche Teilhabe, Erlebnis

Mobil und fit ohne eigenes Auto?



Mobil und fit ohne eigenes Auto?

Klimaschonende Alternativen

- Bus und Bahn
- Fahrrad oder Pedelec
- Fahrgemeinschaften
- Car-Sharing, privates Carsharing
- Spritsparend Fahren, umweltfreundliches Auto nutzen

Mobil und fit ohne eigenes Auto?

Bus und Bahn

- Angebote von VRS und KVB speziell für Senioren: Aktiv 60 Ticket, Schulungen für mehr Sicherheit, Automaten Schulungen,
- Regelmäßige Strecken erst in Begleitung fahren und auf mögliche Barrieren prüfen
- Informationen im Internet und per Smartphone beziehen auch hier gilt: Hilfe bei der Einrichtung anfordern
- Tarife und Gültigkeitsgebiete prüfen
- Ausreichend Zeit für Ein- und Umstieg sowie evtl. Verspätung einplanen

Mobil und fit ohne eigenes Auto?

Bus und Bahn

- Gepäckservice und Begleitservice der DB und vieler Verkehrsunternehmen nutzen
- z.B. KVB Touren ohne Treppen
- Mitreisende gegebenenfalls um Hilfe bitten, Personal direkt ansprechen

AKTIV60TICKET

gültig ab 1. Januar
2014

**„Ich will im
Ruhestand reisen.
Jeden Tag.“**

Das Aktiv60Ticket. Immer günstig unterwegs.



VRS



Verkehrsverbund
Rhein-Sieg

**Das Aktiv60Ticket.
Freigegeben ab
60 Jahren.**



Das Aktiv60Ticket ist das perfekte Ticket für die Zeit ab dem 60. Geburtstag. Es bringt Sie zu all Ihren Zielen – und nicht nur Sie: Ihr Ticket ist übertragbar. Ihr Partner, Ihre Freunde oder Bekannten ab 60 Jahren können sich damit genauso frei bewegen wie Sie.

**Für viel Bewegungsfreiheit:
Der Geltungsbereich.**



**Täglich
rund um die Uhr**

In den gewählten
Städten/Gemeinden
(Preisstufe 1 bis 5)



**Montags bis freitags
ab 19 Uhr***

**Im erweiterten
VRS-Netz**



**An Wochenenden
und Feiertagen
rund um die Uhr**

** bis 3 Uhr des Folgetages*

Mobil und fit ohne eigenes Auto?

Fahrrad oder Pedelec

- Ist mein Fahrrad altersgemäß und sicher?
Einstieg, Sattel, Bremsen, evtl. Rückspiegel
- Fahrrad fahren, aber sicher! Bewegung und Lebensqualität
- Pedelec-Probefahrten ausprobieren, Sicherheitstrainings
- Radschulen für Erwachsene
- Touren fahren macht gemeinsam doppelt Spaß

Hinweise Radverkehr

Fahrrad-Routenplaner:

<http://www.naviki.org/de/koeln/start>

Fahrradbeauftragter der Stadt Köln

Telefon 0221 / 221-21155

VCD Köln:

<http://www.vcd.org/vorort/koeln>

Arbeitskreis Radverkehr

Rheinschiene







Mobil und fit ohne eigenes Auto?

Fahrgemeinschaften und Car-Sharing

- Ein Auto wird durchschnittlich nur eine Stunde am Tag genutzt
- Auto teilen statt besitzen
- Privates Car-Sharing mit Freunden und Nachbarn
VCD bietet Car-Sharing Mustervertrag
- Kommerzielle Anbieter nutzen
Cambio, Car2go, Drivenow, Flinkster, etc.
- Schulung: Wie melde ich mich an, wie geht Car-Sharing

Leitfaden

CarSharing-Mobilitätsangebote

	cambio CarSharing 	Sharegroup GmbH Flinkster-lokal 	DriveNow 	car2to 
Mit welchen Partnern arbeiten wir zusammen?				
Wie funktioniert das System?	<ul style="list-style-type: none"> → einmalige Registrierung → Buchen per App, online oder telefonisch → Zugang zum Auto mit cambioCard + PIN → Rückgabe immer am Ausgangsstandort 	<ul style="list-style-type: none"> → einmalige Registrierung → Buchen im Internet, per App, 24-Stunden-Hotline → Öffnen des Autos durch VRS-(((eTicket → Rückgabe immer am Ausgangsstandort 	<ul style="list-style-type: none"> → einmalige Registrierung → Finden per App, online oder direkt auf der Straße → Öffnen des Autos mit Chip (DriveNow ID) auf dem Führerschein → Rückgabe überall im Geschäftsgebiet möglich 	<ul style="list-style-type: none"> → einmalige Registrierung → Finden per App, online oder direkt auf der Straße → Öffnen des Autos mit der Membercard → Rückgabe überall im Geschäftsgebiet möglich
Welche Fahrzeuge werden angeboten?	<ul style="list-style-type: none"> → 3 unterschiedliche Klassen 	<ul style="list-style-type: none"> → Verschiedene Fahrzeugklassen vom Kleinwagen bis zum Transporter 	<ul style="list-style-type: none"> → Mini Cooper/Cooper D → Mini Cooper Cabrio → BMW 118i/118d → BMW X1 	<ul style="list-style-type: none"> → Smart → Smart electric drive
Wo stehen die Fahrzeuge?	<ul style="list-style-type: none"> → 300 Fahrzeuge → 42 Stationen im Kölner Stadtgebiet 	<ul style="list-style-type: none"> → Zahlreiche Fahrzeuge → fast 100 Standorte im VRS (Köln, Bonn, Siegburg, Troisdorf, Hürth, Kerpen, Erftstadt) 	<ul style="list-style-type: none"> → 250 Fahrzeuge → Keine festen Stationen → überall im Geschäftsgebiet stehen die Autos 	<ul style="list-style-type: none"> → 350 Fahrzeuge → Keine festen Stationen → überall im Geschäftsgebiet stehen die Autos
Wo meldet sich der Kunde an?	<ul style="list-style-type: none"> → cambio-carsharing.de → mit Anmeldeformular: cambio Köln Maastrichter Str. 41-43 50672 Köln 	<ul style="list-style-type: none"> → mit Bestellschein in allen KVB-KundenCentern 	<ul style="list-style-type: none"> → drive-now.com/kvb → persönliche ID in einer Registrierungsstation (Sixt) abholen 	<ul style="list-style-type: none"> → mit Führerschein im car2go Shop: EG des DuMont Carré Breite Straße 80 - 90, 50667 Köln

Und wenn es ohne Auto nicht geht...

- Spritspartipps beachten (Reifen checken, kein unnötiger Ballast, richtig schalten, etc...)
- Routen sinnvoll planen
- Autoumweltliste des VCD prüft jährlich Neuwagen auf Spritverbrauch und Co2-Bilanz
- Thema: Elektromobilität?



VCD
Verkehrsclub
Deutschland

verbraucherzentrale

Zehn Sprit- spartipps

Sprit sparen –
Klima schonen

für mich. für dich.
fürs klima.

verbraucherfuersklima.de

1. Kein Ballast im Auto
2. Reifen mit geringem Rollwiderstand
3. Kurzstrecken und Verschleiß vermeiden
4. Niedrigtourig fahren
5. Schnell schalten
6. Vorausschauend gleiten
7. Bremsen
8. Überlandverkehr
9. Stromfresser ausschalten
10. Motor aus!



Thema: Reisen/ Freizeit Möglichkeiten

CO2 Einsparungen durch verändertes Reiseverhalten

Weg von Flug- und Autoreisen.

- Bahnfahren, Busfahren
- Fahrrad fahren (pedelecs)
- Fahrrad vor Ort benutzen,
- kann ein Miet-Pedelec den Mietwagen ersetzen?
- ÖPNV nutzen, Mitfahrgelegenheiten nutzen, Fahrgemeinschaften
- Pedelecs und Lastenfahrräder nutzen

Verkehr vermeiden

Mobil und aktiv bleiben ist wichtig, aber nicht jeder Weg ist notwendig!

- Fahrten konzentrieren (weniger Fahrten)
- nähere Ziele auswählen (kürzere Fahrten)



Foto: Rainer Sturm / pixelio.de

Gute Beispiele

- Seniorentickets
 - überregional:
SeniorenBahnCard der DB AG
- Bürgerbusse ergänzen die Lücken im öffentlichen Nahverkehrsangebot
- Z.B. Lindlar mobil
- ÖPNV-Patenschaften
- Begleitservice



DB BAHN

DB Stadtverkehr:
Unsere Busse fahren **natürlich** –
auch **komfortabel** in die Freizeit.

H

Mit dem Bus immer bestens unterwegs.
Ob zum Einkaufen, zur Abendveranstaltung, zum Sport oder einfach nur zu Freunden – mit den Bussen von DB Stadtverkehr erreicht jeder sicher und bequem seine Ziele. Und das besonders preisgünstig und umweltschonend zugleich, denn unsere Busflotte ist, wie die anderen Glieder der DB Mobilitätskette, dank modernster Technik in Sachen Umweltschutz ganz vorne mit dabei. Steigen Sie einfach ein.
Mehr Informationen unter www.db.de/stadtverkehr. Die Bahn macht mobil.



Patenticket

Was können Sie tun?

- Für das Thema sensibilisieren
- Anregungen geben
- Gute Beispiele in der Region sammeln und weitergeben
- Anregungen für die eigene Region aussprechen
- Kontakt zur Regionalkoordinatorin aufnehmen
- Unterstützung anfordern
- Bedürfnisse der Seniorinnen und Senioren beachten auch bei Planung und Realisierung von Projekten
 - Stichworte: Barrierefreiheit, Mobilitätseinschränkung

Fragen Sie nach!

Die Experten des VCD geben Rat und Tipps zu allen Fragen rund um klimabewusste Mobilität.

www.60plus.vcd.org

Britta Rohr
VCD Landesgeschäftsstelle NRW
Grupellostraße 3
40210 Düsseldorf

0211-164-6460 mobil60plus.nrw@vcd.org

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit
und alles Gute auf Ihren Wegen!**